

新檜尾公園記録会 記録 2017 11月5日

名前	距離(Km)	タイム	コメント
金岡	5	40分	久しぶりのラン 皆さんの笑顔を見に来ました。
井上	15	1'26"39	アップダウンのあるこのコース トレーニングには最適ですね
石田(佳)	8	1'10"	気温もコースも走りやすいです。
山際	10	1'28"	頑張りました！
渡利(康)	10	1'10"	天気も良く気持ちよかったです。
石田	15	2'30"	秋晴れを気持ち良く
梅迫	5	1'	久しぶり汗をかき
福本	15	1'29	楽しいランでした！！
青木	10+α		去年はケガで走れなかったのが今日は走れてよかったです。息子が参加させて頂き有難うございました。
河原	10	1'10"	
渡利(隆)	15	2'	日頃走れていないのでいい走りになりました。
植田	15	28"19	大阪マラソンに向けて久々に負荷をかけてのランでした。
		31"45	
		27"44	
中谷			