

練習日 : 2018年2月4日(日)

集合場所 : 久宝寺緑地公園 7番トイレ前付近(場所は後述)

集合時間 : 9時

担当 : 林、鹿島

練習内容 : 公園内を各自のペースで2時間走。

ジョギングコースはありますが、1周1450mと短いです。ただ、公園自体は広くジョギングコース以外にも走れますので、各々公園内を走ってはどうかと考えています。

補足 : 久宝寺緑地公園の詳細地図は下記サイトの通りです。

下記サイト記載の「7番トイレ」が集合場所です。

<http://www.toshi-kouen.jp/guidemap/kyuhouji2014.html>

<車で来られる方>

第3駐車場(有料)が集合場所に一番近いです。8時から利用出来るようです。料金は下記サイトの通りです。

http://www.toshi-kouen.jp/staticpages/index.php/kyuhouji_access

ライフ久宝寺店の駐車場に停めて、徒歩で集合場所まで行くという手もあります。最初の1時間200円、以降1時間毎に100円掛かりますが、ライフで500円以上買い物をすると1時間無料になりますので、こちらの方がお得かもしれません。

<電車で来られる方>

JR「久宝寺駅」が最寄り駅です。下車して改札(一つしかありません)を出て左です。改札から集合場所までゆっくり歩いて15分程度だと思います。

8時26分着の電車がありますので、改札前で待っていますので合流出来れば一緒に集合場所まで行きましょう。

参考 :

<パターン1>

泉北高速鉄道「泉ヶ丘」07:41 発 - 「新今宮」08:07 着

JR「新今宮」08:13 発 - 「久宝寺」08:26 着

<パターン2>

南海本線「泉大津」07:42 発 - 「新今宮」08:02 着

JR「新今宮」08:13 発 - 「久宝寺」08:26 着