

# 高野マラニックのご案内

●2018年9月16日(日)

◆集合(出発)場所 林間田園都市駅

西出口のアンスリー(コンビニエンスストア)を左折して約100m  
進んだ場所に集合

◆集合時間 午前 8時

(参考・電車時間)

難波(橋本行急行)7:12→天下茶屋 7:17→北野田 7:32→金剛 7:36→林間田園都市駅 7:57

和泉中央 6:58→光明池 7:01→泉ヶ丘 7:06→中百舌鳥(乗換)7:18→林間田園都市駅 7:57

◆スタート時間 午前 8時10分スタート

～高野山大門ゴール(距離:約31km、到着予想時間:1時45分)

◆参加費 <ランの方> 2,000円(エイド、弁当) 会員外は2,500円  
<徒歩の方> 1,000円(会員外は1,200円)

- ・今回はサポートカー2台と少ないためスタートを林間田園都市駅とし慈尊院を目指します。(昨年と同コースですが、昨年同様九度山道の駅まではまとまって走ります。)
- ・今回は徒歩(少し早歩きでお願いします)で慈尊院から登っていただくチームを作ります。8時に林間田園都市に集合いただき、1台の車に乗って慈尊院まで送り徒歩で登っていただきます。慈尊院から矢立まで(約14キロ)はエイドがありませんので水分・軽食は自分で持って登ってください。  
**矢立の関門を12時とします。矢立到着が12時を過ぎる方は、矢立で車に乗っていただきます。**

(ランの方)

- ・九度山道の駅からの町石道は、10時5分までにはスタート予定。(詳細なコース予定表は別途予定表をご覧ください)
- ・受付時に荷物は預かります。(ゴール後の着替え等)
- ・サポートカーは2台準備しています。エイドは適宜サポートカーがおこないます。
- ・後半の町石道がメインですので、距離に不安のある方は遠慮せずサポートカーを利用してください。
- ・町石道に入ると、自販機のある所は矢立だけです。給水用ペットボトルは必ず持って走ってください。
- ・携帯電話もできれば緊急連絡用に持参して下さい。
- ・**矢立の関門を12時30分とします。矢立到着が12時30分を過ぎる方は、矢立で車に乗っていただきます。**

※ 堺RCの練習会企画ですが、個人的な友人の範囲またはクラブに関心のある方の体験参加は歓迎します。(但しあくまで自己責任での参加となりますのでよろしくをお願いします。)

※ 当日朝5時30分の時点で雨の場合は中止にします。(問い合わせ先:井上)

※ 受付時に参加費を徴収しますのでご準備ください。(おつりの無いようお願いします)

※ サポートカーの運転をお願いする場合がありますので、運転可能な方は免許証を持参してください。

※ ゴール地点の高野山大門は平地より10℃近く気温が低いこともあります。ゴール後の防寒については、しっかりした準備をお願いします。

※ 担当 井上(携帯 080-1415-8321) 河原(携帯 090-9881-6747)

以上